

Tauturu mai
i te tāpū'anga
i te toto'a'anga
o te flu



Akarukena te flu ki va'ō ake i to'ou ngutuare. Ka kino atu te maki o te au vaine nui, tamariki rikiriki e te aronga pakari me tu'ia e te flu.

Tei teta'i ngā'i ua atu te influenza, 'te flu'. Ka piri vave ua na roto i te mare e te maretī'a.

Ka viviki ua te tamariki rikiriki, au pēpe, au vaine nui e te aronga pakarikari ake i te tu'ia e te flu. E ma'ata te aronga kare e kite ana e kua tu'ia ratou e te flu no te mea kare ratou e āpikēpikē maki ana. Māri ra ka rauka rāi ia ratou i te toto'a atu ma te akariro atu i teta'i ua atu kia maki'ia. Na roto i te pātia'anga ki te vai-rākau flu i te au mata'iti tātakita'i, te turanga puapinga rava atu i te pāruru'anga iākoe e to'ou kopu tangata. Na teia e tauturu i to'ou kopapa i te pāruru'anga iaia mei te flu.

fightflu.co.nz

Kare te vai-rākau flu e pāruru atu i te Covid-19; 'inā ra ka tauturu i te tāpū atu i te Influenza, teta'i maki kino rava atu.


COUNTIES
MANUKAU
HEALTH

Cook Islands Māori



Tāpoki'ia te mare e te mareti'a ki te 'ōrei-pēpa, ma te titiri atu ki roto i te vairanga tītā. Me kare o'ou 'ōrei-pēpa, ta'anga'anga'ia te tapa o to'ou rima-pona me kore ra to'ou po'o rima. Akama'ara ra i te pu'a i to'ou pona 'ā muri ake!



Aruaru'ia to'ou kopu tangata kia 'ōrei putuputu i to ratou rima ki te pu'a e te vai ma'ana no teta'i 20 tēkona ma te tāmāro meitaki ki te tauera mā no teta'i 20 tēkona.



Tāmā'ia ki te vai-rākau tāmā te au ngā'i 'anga'anga e te au apinga e mā'ū ana i te 'uāvare mei te mouranga ngutupa e te papa patapata o te roro uira.



Auraka e inu mei te vairanga okota'i.

Ka rauka katoa iākoe i te tāniuniu atu i te Healthline no teta'i arataki'anga i runga i te 0800 611 116. E turanga 'uri reo ta te Healthline 24/7.

Na roto i te taote e rauka mai ei te vai-rākau influenza.

Komakoma atu ki to'ou taote, nēti me kore ra te taote oko-vai-rākau no runga i te meitki e te manamanatā me kore ra taniuniu atu i te 0800 IMMUNE.