

Aawhina ki te aukati
i te hoorapa
o te rewharewha

Aakina te wero
kia mau, kia uu



**Aaraia atu te rewharewha i too
kaainga. Ko ngaa waahine hapuu,
ngaa tamariki nohinohi me ngaa
kaumaatua te hunga e tino paangia
ana e te rewharewha.**

**Kei ngaa waahi katoa te rewharewha, araa 'te whuruu'.
He maamaa noa te paa mai maa ngaa maremare, matihe hoki.**

Ko ngaa tamariki nohinohi, ngaa peepi, ngaa waahine hapuu me ngaa kaumaatua te hunga ka nui ake te tuupono paa ki teenei mate. He maha te hunga kaaore i te moohio kei te paangia raatou e te mate i te mea kaaore raatou i te rongu i te maauui. Engari ka taea tonu te tuku haere te mate, aa, ka maauui ko eetahi atu. Ko te tikanga pai rawa moo te tiaki i a koutou ko too whaanau ko te whiwhi i teetahi kano aarai mate whuruu i ia tau. Ka aawhina teenei ki te tiaki i too tinana mai i te whuruu.

fightflu.co.nz

Kaaore e aaraia e te kano aarai mate whuruu te mate Covid-19; engari ka aawhina ki te aarai i te Rewharewha, he tino mate nei.


COUNTIES
MANUKAU
HEALTH

Maori



Me whakamahi ko ngaa aikihapepa hei kaupoki i ngaa maramare me ngaa matihe, ka maka i ngaa aikihapepa ki te raupara. Meenaa kaaore oo aikihapepa, me whakamahi ko te taha runga o ngaa ringaringa o too poraka, too tuke raanei. Kia maumahara ki te horoi i oo ringa i muri mai!



Me whakatenatena i too whaanau kia rite tonu te horoi i oo raatou ringa ki te hopi me te wai mahana moo te 20 heekona, kia 20 heekona anoo moo te whakamaroke i oo ringa maa te taora maa.



Me whakamahi te patu kitakita moo ngaa papa me ngaa mea kua kino pea i te ware peeraa i ngaa kakau kuuaha, papapaatuhi rorohiko raanei.



Kaua e inu i ngaa inu a eetahi, mai i ngaa kapu a eetahi raanei.

Ka taea anoo e koe te waea atu ki Healthline moo ngaa tohutohu i 0800 611 116. He ratonga whakamaaori aa Healthline e waatea ana i te 24/7.